

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN ESCUELA DEPORTIVA DEC – PASTO DEPORTE

A través del siguiente enlace: <https://forms.gle/fiKcf5kBig8GQX529> la Alcaldía Municipal, Pasto la gran capital, el Instituto Municipal Para la Recreación y el Deporte - Pasto Deporte, hacen la cordial invitación con el objetivo de ampliar la vinculación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes de manera formal a su programa **Escuela Deportiva Desarrollo Escolar Complementario – DEC**, para de tal forma experimentar la metodología que el grupo de profesionales viene desarrollando con entrenamientos virtuales a través de las plataformas Hangout Meet y Zoom, al mismo tiempo recibir planificaciones de entrenamiento teóricas a través de WhatsApp o por correo electrónico.

Todo lo anterior, con la visión de extender la formación deportiva en sus esferas motriz, técnica, táctica, teórica, psicosocial, con las posibilidades que brinda lo virtual en el hogar y así mismo ayudar a la prevención del sedentarismo, estrés, depresión, ansiedad, entre otras afecciones que acechan a esta población durante el aislamiento, tomando como estrategia de mitigación el deporte.

Las disciplinas deportivas que puedes escoger son las siguientes:

- ✓ ATLETISMO
- ✓ BALONCESTO
- ✓ BOXEO
- ✓ GIMNASIA
- ✓ FÚTBOL DE SALÓN
- ✓ FÚTBOL
- ✓ FÚTBOL SALA
- ✓ LUCHA OLIMPICA
- ✓ PATINAJE
- ✓ NATACIÓN
- ✓ TAEKWONDO
- ✓ STRAIDER – CICLOMONTAÑISMO
- ✓ VOLEIBOL

Además, los siguientes corregimientos también pueden ser beneficiados de este programa con actividades en deportes individuales y de conjunto:

- ✓ OBONUCO
- ✓ BUESAQUILLO
- ✓ SANTA BÁRBARA
- ✓ GUÁLMATAN – JONGOVITO
- ✓ CATAMBUCO
- ✓ SAN FERNANDO – CABRERA
- ✓ EL ENCANO
- ✓ MOCONDINO – JAMONDINO

Cabe recordar que este proceso es bajo la orientación y supervisión del equipo de monitores y promotores de Pasto Deporte, el aspirante solo debe diligenciar el formulario, anexar copia del documento de identificación y el de su padre de familia o acudiente.



**PROGRAMA ESCUELA DEPORTIVA DESARROLLO ESCOLAR
COMPLEMENTARIO DEC**



No lo olvides, Pasto Deporte llega hasta tu hogar.